

U ZDRAVOM TIJELU ZDRAV DUH U ZDRAVOM OKOLIŠU

- Čak i u zatvorskom okruženju imamo moć brinuti se za naše zdravlje – zdravo tijelo i duh pomažu nam u održavanju psihofizičke ravnoteže.
- Mentalno i tjelesno zdravlje pomaže nam da prebrodimo sve izazove - briga o nama i našem zdravlju je ključna.
- Zdrav duh i tijelo pomažu nam održati jasnoću misli i unutarnju snagu, bez obzira na okolnosti.



SREDSTVA ZA ČIŠĆENJE I HIGIJENU

- Zdravo tijelo počinje čistoćom - pronađimo načine za održavanje higijene koji su sigurni za nas i naš okoliš.
- U zatvorenim prostorijama, higijena je ključ zdravlja - izbjegavajmo štetne kemikalije.
- Ono što nanosimo na kožu i koristimo za čišćenje utječe na nas i naš okoliš - birajmo sigurno i provjereno.



UTJECAJ POJEDINCA NA PROMJENE

Budimo primjer drugima kroz promoviranje načela „zero waste“:

- Odbacimo kupnju nepotrebnih stvari (REFUSE).
- Smanjimo količine koje obično koristimo (REDUCE).
- Iskoristimo ponovno stvari koje već imamo (REUSE).
- Reciklirajmo, promijenimo namjenu stvarima koje su izgubile svrhu (RECYCLE) i
- Kompostirajmo ono što je pokvareno (ROT).



ENERGIJA

Održiva gradnja i planiranje energetski učinkovitijih zatvorskih objekata ključni su za dugoročno smanjenje troškova i smanjenje ekološkog otiska.

Štedljiva upotreba energije donosi financijske, ekološke i obrazovne koristi, čineći ustanovu održivijom i ekonomski učinkovitijom.



OTPAD I RECIKLAŽA

Otpad i recikliranje ključni su za očuvanje okoliša. I sami možemo pridonijeti zdravom okolišu pravilnim odvajanjem, smanjenjem otpada i recikliranjem. Na taj način smanjujemo onečišćenje, štitimo prirodne resurse i doprinosimo čistijem i zdravijem svijetu.



HRANA I VODA

- Voda je život, pijmo više, živimo bolje!
- Ono što jedemo i pijemo! Važnost zdrave prehrane u kombinaciji s dovoljnim količinama pitke vode jedan je od glavnih koraka prema zdravom životu.
- Održivim ponašanjem i davanjem dobrog primjera doprinesimo smanjenju količine otpada od hrane kao i značajnoj uštedi potrošnje vode.
- Budimo dio promjene za bolje sutra.



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo pravosuđa, uprave i
digitalne transformacije



Cene Štupar



Sufinancira
Europska unija